

Edukacja dla bezpieczeństwa.

1. Temat : Pierwsza pomoc. Triada życia.

Podręcznik str. 128

Przeczytaj treści w podręczniku, zapisz punkty i uzupełnij notatkę.

1. Pierwsza pomoc - (str.128)
2. Cele pierwszej pomocy : (str.128)
 - a)
 - b)
 - c)
 - d)
3. Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Kodeks karny art. 162 § 1.

4. Wezwanie pomocy (*przeczytaj schemat wzywania pomocy str.130*)

5. Numery alarmowe : (str.131)

- **112** -

- **999** -

- **998** -

- **997** -

6. Stany bezpośredniego zagrożenia życia – sytuacje, które mogą być bezpośrednią przyczyną śmierci poszkodowanego np. niedrożność dróg oddechowych, utrata przytomności, nagłe zatrzymanie krążenia, porażenie prądem, ukąszenie, zatrucie, obfite krwawienie, ciężkie obrażenia ciała.

Zadanie domowe (zapisz w zeszycie)

1. Wymień przykładowe środki ochrony własnej (str.129).
2. Wyjaśnij schemat ABC stosowany w pierwszej pomocy (*dla chętnych*).

2. Temat : Poszkodowany nieprzytomny. Zadaławienia.

(2 jednostki lekcyjne)

Podręcznik str. 137

Zapisz punkty i uzupełnij notatkę.

1. Utrata przytomności – następstwo przerwania prawidłowej czynności mózgu.
Przytomność można utracić na kilka minut (omdlenie), kilka godzin, wiele dni a nawet lat.
Głęboka utrata przytomności określana jest mianem śpiączki.

2. Algorytm postępowania z osobą nieprzytomną (*przeczytaj str. 139 - 142*)

3. Omdlenie -(*str.142*)

4. Objawy poprzedzające omdlenie : (*str. 142*)

-

-

-

-

5. Pierwsza pomoc w przypadku omdlenia : (*str.143*)

1)

2)

3)

4)

Zadanie domowe (*zapisz w zeszycie*)

1. Wyjaśnij, w jaki sposób należy zapewnić komfort termiczny osobie poszkodowanej.

2. Wyjaśnij schemat SAMPLE (*dla chętnych*)