

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Temat: Pierwsza pomoc przy utracie przytomności.

Podręcznik str. 164 *Przeczytaj treści w podręczniku i uzupełnij notatkę.*

1. Utrata przytomności – następstwo przerwania prawidłowej czynności mózgu. Przytomność można utracić na kilka minut (omdlenie), kilka godzin, wiele dni a nawet lat. Głęboka utrata przytomności określana jest mianem śpiączki.
2. Przyczyny utraty przytomności: (str. 164, 165)
 - uraz głowy,
 -
 -
 -
 -
 -
 -
3. Europejska Rada Resuscytacji - (str.167)
4. Omdlenie – krótkotrwała utrata przytomności, wywołana przejściowym niedotlenieniem mózgu.
5. Przyczyny omdlenia: (str.169)
6. Objawy poprzedzające omdlenia :
 - blada, zimna spocona skóra,
 - mroczki przed oczami,
 - szumy w uszach,
 - zawroty głowy,
 - kołatanie serca.
7. Pierwsza pomoc w omdleniu. (str.169)
 - podtrzymanie upadającego/ złagodzenie upadku,
 -
 -
 -
 - uniesienie jego kończyn dolnych około 30 cm ponad poziom podłoża.

Zadanie *Zapisz w zeszycie*

W jakim celu powinno się unieść kończyny dolne w przypadku omdlenia.

